



## Tips om traineeprogram - från Adecco och TraineeGuiden.se

Adecco och TraineeGuiden.se har gemensamt tagit fram tips om traineeprogram för både organisationer och dig som funderar på att söka till ett program.

### Sökande

- Tänk igenom vad du vill få ut av traineeprogrammet och ta reda på vad som kommer att krävas av dig.
- Vad är syftet med traineeprogrammet och vilken tjänst får du efter avslutat program.
- Schema och upplägg över programmet ska finnas färdigt att ta del av när det finns möjlighet att söka programmet. Gå igenom dessa noggrant.
- Var inte rädd för att lämna din eventuella nisch – traineeprogram kan ofta ge möjlighet att prova ett nytt område inom ett visst företag eller en helt ny bransch.
- Jobba med ditt CV. Var tydlig och ge konkreta exempel. Håll CV och brev kort, max 1 sida per dokument.
- Skicka inga standardbrev, rekryterarna märker att ansökan inte är unik. Motivera varför du vill ha tjänsten.
- Ofta står det en kompetensbeskrivning i annonsen, ge exempel på varför du har den erfarenheten eller egenskaperna som efterfrågas.
- Slå en signal för att göra dig påmind, skapa kontakt och visa intresse, men tänk ut något konkret fråga.
- Kontrollera löneavtalet. Om lönen är provisionsbaserad bör du ifrågasätta om det rör sig om ett traineeprogram.
- Gå igenom bloggar eller eventuella kontakter som kan ge information om vad tidigare traineer har tyckt om företaget i fråga. Du kanske till och med känner någon som gått programmet?

### Organisationer

- Ha ett uttalat syfte som talar om vad ni vill få ut av programmet samt en medvetenhet om vad som kommer krävas av traineen.
- Säkerställ att det finns en uttalad slutposition efter programmet och att en provanställning eller tillsvidareanställning erbjuds samt att denna tjänst följer gällande löneavtal.
- Det skall finnas en utsedd programansvarig.
- Tydligt och strukturerat programupplägg.
- En strategi för hur ni ska attrahera nya traineer samt för hur ni ska kunna behålla dem som utbildats.
- Var noggranna och professionella i informationsarbetet rörande programmet.

#### Kommentar från en Adecco trainee:

”Se till att bolagets värderingar överensstämmer med dina egna. Arbetsuppgifter kommer med största sannolikhet att variera över tid, men värderingarna kommer antagligen att bestå”

#### Kommentar från ett företag:

”Företaget behöver en ledning som är 100 procentigt engagerad i programmet.”

Astra Zeneca

Mer info hittar du på [traineeguiden.se](http://traineeguiden.se) och [adeccostudent.se](http://adeccostudent.se)

**Adecco**

better work, better life

TraineeGuiden.se